

Low Carb-Karte

Abnehmen und Genießen

von Mittwoch bis Samstag ab 17:30 Uhr

Zucchini Cremesuppe mit Rote-Beetesprossen **7,40 €**

(C,E,H,so2)

Sellerie-Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch **16,80 €**

(C,E,H,so2)

Melonen-Gurkensalat im Glas serviert dazu Garnelen vom **18,80 €**

Grill auf Rucolabeet mit hausgemachtem

Zwiebel-Knoblauch-Chilli-Confì

(C,D,E,G,I,K,L)

Kross gebratene Winterkabeljau auf **26,80 €**

Schwarzer-Linsensalat im Rauken Beet

(C,E,J,L,H)

Tagliatta di Manzo Scheiben vom rosa gebratenen Roastbeef **22,60 €**

mit gerösteten Pinienkerne auf Rucolabeet und frisch

gehobeltem Parmesan

(I,C)

FrISChe Waldbeeren Honig-Joghurtcreme mit **7,80 €**

Crunchy-Chilli-Nüssen

(M,so2,I.m.w.h,C)

Sonntag - Refeed- Day

Füll dein Kohlenhydratspeicher wieder auf.

Am Refeed-Day solltest du überwiegend
Kohlenhydrate und wenige Fette essen!